

## Trainingsplan Sommer 2017

Liebe Mitglieder,

der Sommertrainingsplan gilt vom 1. Mai 2017 bis zum 30. September 2017.

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt. Dies betrifft folgende Zeiträume:

1. Mai 2017

25. - 27. Mai 2017

5. - 7. Juni 2017

22. Juni - 2. August 2017

Für das Training werden für die gesamte Sommersaison folgende Trainingskosten fällig, die wir in zwei gleichen Teilbeträgen abbuchen werden:

Kinder: 110 €

Erwachsene: 130 €

Wir wünschen allen Trainingsteilnehmern gute Fortschritte und viel Spaß beim Training!

Der Vorstand

Dienstag (Holger)	Mittwoch (Holger)	Donnerstag (Tobi)	Freitag (Holger)	Freitag (Tobi)	Samstag (Basti)
<b>14:00</b> Linus Vennekold, Paul Berger			<b>14:00</b> Fritz Berger, Rohan Silver, Falk Blaschke		<b>9:00</b> Leander Diepenbrock, Javin Silver, Iustus Nomrowski, Erik Eggers
<b>15:00</b> Gisela Sydekum, Karin Meyer, Helga Wolf, Irmgard Stadler, Gisela Gehrenkemper			<b>15:00</b> Henrike Beck, Neele Brünje, Chiara Menge	<b>15:00</b> Marc Meyer, Lars Meyer, Gregor Wien, Jesper Meier	<b>10:00</b> Anastasia Prizkau, Lilly Skop, Keno Böhm, Hadi Abbas
<b>16:00</b> Fritz Berger, Rohan Silver			<b>16:00</b> Letizia Rohde, Annika Scharlach, Lone Meier	<b>16:00</b> Svenja Schwarz, Annika Beck, Marla Heusinkveld, Finja Brünje	<b>11:00</b> Leonardo Finke, Adrian Drube, Fabian Genth, Lasse Kossack
<b>17:00</b> Clara Nomrowski, Caterina Rohloff, Lenard Knackstedt, Hélène Abbas		<b>17:00</b> Leonard Fink, Sophie Koch, Jannik Mattern, Neo Juhlke	<b>17:00</b> Marietta Rohde, Neela Silver, Isabella Finke, Anneke Schwarz	<b>17:00</b> Niclas Scharlach, Yan-nik Thyen, Mattes Forster	<b>12:00</b> Luka Skop, Felix Habicht, Max Göhmann
<b>18:00</b> Marit Lindau, Jasmin Thiemann, Franziska Hensel, Caterina Hillbrecht	<b>18:00</b> Mercedes Finke, Petra Schwarz, Wiam Abbas, Sven Meier	<b>18:00</b> Linus Vennekold, Paul Berger	<b>18:00</b> Angie Gutte, Iris Nomrowski, Katrin Thyen, Bettina Rohde	<b>18:00</b> Iris Wien, Michaela Meier, Tanja Rohloff, Daniela Peschel	
<b>19:00</b> Sven Scharlach, Olaf Rohde, Volker Ebeling, Carsten Nomrowski (im freien Wechsel mit Freitag 19:00)	<b>19:00</b> Sabine Hillbrecht, Rebecca Gorski, Barbara Reichstein, Tine Albe	<b>19:00</b> Henning Schwarz, Michael Beck, Sibylle Vennekold, Dirk Vennekold	<b>19:00</b> Sven Berger, Michael Forster, Dirk Blaschke, Rainer Finke (im freien Wechsel mit Dienstag 19:00)	<b>19:00</b> Nina Berger, Frauke Scharlach, Geetha Silver, Jean Forster	
<b>20:00</b> Malte Kanus, Elias Albe, Benedikt Albe	<b>20:00</b>	<b>20:00</b>	<b>20:00</b>	<b>20:00</b>	